

## **LIPOINYECCIÓN LABIAL CON GRASA AUTÓLOGA CON FINES ESTÉTICOS.**

### **THE AUTOLOGOUS FAT LIPOINJECTION WITH AESTHETIC PURPOSES**

Dr. Miguel Andrés Montalvo Clavijo. Especialista en primer grado Cirugía Plástica.

MSc Dra. Dayamí Zaldívar Castillo Especialista en primer grado Cirugía Plástica y Caumatología.

DrC Dra. Clara Elena Peñalver Rodríguez Profesor Titular

**HOSPITAL CLINICO QUIRÚRGICO GENERAL CALIXTO GARCÍA,**

correo: andresmick@hotmail.com

**RESUMEN.** La Lipoinyección de Grasa Autóloga con fines estéticos es una de las técnicas más jóvenes que permiten resolver problemas relacionados con valores concernientes a las elecciones personales que apuntan hacia la belleza, es un procedimiento quirúrgico sencillo y con resultados rápidos. Esta investigación se realizó con el objetivo de describir los resultados de la Lipoinyección Labial con Grasa Autóloga en pacientes que asistieron a la consulta externa de Cirugía Plástica del Hospital Universitario “General Calixto García”. Se realizó un estudio prospectivo, descriptivo, longitudinal, en el período comprendido entre octubre de 2018 a septiembre del 2019. La muestra quedó constituida por 23 pacientes. Los principales resultados fueron: predominio del sexo femenino en el 60.87 % de los operados. El grupo de edad entre 51 y 61 años fue el de mayor número de pacientes. Las complicaciones inmediatas más frecuentes en los labios fueron: la inflamación y los hematomas; las tardías fueron nodulaciones y endurecimiento. El 82.60 % de los pacientes mostraron satisfacción con los resultados. Conclusiones principales: La Lipoinyección Labial con Grasa Autóloga mostró ser un método eficaz en el tratamiento de la queiloplastías con labio hipotrófico. Las variables edad y sexo demostraron que las mujeres se realizaron más Cirugía Estética Labial que los hombres y que a medida que aumentan los signos de envejecimiento por la edad, este proceder se constituyó en un tratamiento de elección. Los niveles de satisfacción expresados por los pacientes fueron altos, obteniéndose estéticamente un cambio favorable.

Palabras Claves: Cirugía estética, Lipoinyección, grasa autóloga, Labio Hipotrófico.

### **INTRODUCCIÓN.**

En términos generales, se define a la Cirugía Plástica, Estética, Reparadora o Reconstructiva, como la especialidad quirúrgica encargada de restablecer la integridad anatómica o funcional del cuerpo humano, alterado por defectos físicos, congénitos o adquiridos.<sup>1</sup>

Largo ha sido el recorrido histórico de la Cirugía Plástica (CP) especializada, esta comienza a aparecer alrededor del año 1950 a.c. con los babilonios, existen evidencias de que en la India, Sushruta (600 a.c.) ya se describen y realizan operaciones para la reconstrucción nasal y de los lóbulos auriculares, utilizando incluso colgajos cuyos principios se conservan en la técnica indiana, utilizada actualmente <sup>2</sup>. Ya en un acercamiento en el siglo XX, hay un punto crucial en el desarrollo de la CP, que es la Primera Guerra Mundial, por la gran cantidad de pacientes que había que reconstruir y rehabilitar, a los cuales la simple amputación no era una solución para sus problemas. Hacia 1930 se inició a nivel mundial la organización integral de servicios de Cirugía Plástica en los hospitales, que incluían en sus actividades el manejo de heridas, quemaduras, la realización de injertos, colgajos, cirugías de la mano, cirugías maxilofacial, reconstructiva y estética.<sup>2</sup>

Ya más contemporáneo, el siglo XXI, se han marcado y redefinido pautas estéticas, ya no basadas en correcciones solo congénitas o adquiridas, la estética de hoy pasa y apunta también a valores estéticos desde elecciones personales sin que haya lesión previa.

La Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética, conocida por sus siglas en inglés (ISAPS), evidenció en un reciente estudio que: “la Cirugía Estética continúa aumentando en todo el mundo, el total de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos aumentó en 5,4% en 2018 respecto al año 2015”<sup>3</sup>

En el mundo contemporáneo la alta demanda de cirugías estéticas ha generado la inclusión de muchos abordajes quirúrgicos y no quirúrgicos, una de las técnicas quirúrgicas más jóvenes es la Lipoinyección con Grasa Autóloga sobre la cual versará esta investigación. Intentar satisfacer demandas contextuales desde lo académico reviste una gran importancia y actualidad, de ahí que realizar un trabajo de investigación sobre uso de la Lipoinyección con Grasa Autóloga con fines estéticos en Labios Hipotróficos sea una alternativa eficaz además de una necesidad investigativa que permitirá poder sistematizar un conocimiento que bibliográficamente es escaso de modo que sirva a futuros especialistas desde una visión teórico y práctico. Además de todas las ventajas que implica el uso de esta técnica, entre las cuales están: <sup>4-6</sup>

- Ser una alternativa segura, real, sencilla y accesible que abarata costos, sobre todo con el uso de equipos y tecnología
- La grasa autóloga se puede definir como un excelente elemento de relleno y el menos perjudicial para el cuerpo, ya que emplea el tejido adiposo del propio paciente
- Esta técnica no sólo aporta volumen de forma duradera y del todo compatible al ser nuestra propia grasa, sino que, además, mejora la calidad de la piel dándole más tono, firmeza y luminosidad.
- Los resultados son estables y duraderos si el tratamiento es bien hecho, de rápida recuperación y marcas imperceptibles.

Por tanto el propósito general de la siguiente investigación es caracterizar los resultados estéticos de la Lipoinyección Labial con Grasa Autóloga en

pacientes que asistieron a la consulta externa de Cirugía Plástica del Clínico Quirúrgico “ General Calixto García” en La Habana Cuba.

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL.**

Describir los resultados de la Lipoinyección Labial con Grasa Autóloga

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS.**

- 1- Describir el comportamiento de las variables edad y sexo en los pacientes intervenidos quirúrgicamente por Cirugía Plástica.
- 2- Identificar el comportamiento de las variables clínicas, volumen y labio fino según edad y sexo en pacientes intervenidos quirúrgicamente por Cirugía Plástica.
- 3- Describir las complicaciones post operatorias inmediatas y tardías que presentaron los pacientes sometidos a la intervención de Cirugía Plástica.
- 4- Identificar el nivel de satisfacción por la intervención quirúrgica por Cirugía Plástica mediante la Lipoinyección Labial con Grasa Autóloga en los pacientes.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Se realizó un estudio observacional, prospectivo, descriptivo y longitudinal a los pacientes que asistieron a la consulta externa de Cirugía Plástica del Hospital Clínico Quirúrgico “Gral. Calixto García” y que cumplieron con los criterios de inclusión, la muestra quedó constituida por 23 pacientes que asistieron a dicha consulta en el período comprendido entre octubre del 2018 a septiembre del 2019.

**CRITERIOS DE INCLUSIÓN:** Pacientes que soliciten la realización de la Queiloplastia con Labio Hipotrófico o pérdida de volumen, pacientes de ambos sexos, pacientes comprendidos entre las edades de 18 años hasta 61 años, pacientes que no posean hábito de fumar, ni sean ex fumadores recientes, paciente que tenga todos los complementarios en la consulta pre quirúrgico dentro de los valores normales, brindar su consentimiento a participar en la investigación.

**CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:** Presentar algún tipo de discapacidad genética o entidad psiquiátrica que impida participar en la investigación, pacientes con enfermedades crónicas descompensadas, pacientes con antecedentes de trastornos congénitos o cicatriciales deformantes, patologías infecciosas bucales y/o trastornos dermatológicos en zonas donantes o receptoras, hipersensibilidad o alergia a la lidocaína o epinefrina conocida, expresar su deseo de abandonar el estudio en cualquier fase del mismo.

Se estudiaron las variables: Edad, Sexo, complicaciones, nivel de Satisfacción, defecto labial labio fino y pérdida de Volumen, como método de recolección de información, se confeccionó por el autor una planilla que permitió recolectar los datos acerca del procedimiento de Lipoinyección Labial con Grasa Autóloga y se creó por el autor una encuesta que permitió identificar

el nivel de satisfacción de estos pacientes con los resultados a este tipo Cirugía Plástica con la técnica de Lipoinyección Labial con Grasa Autóloga. La información obtenida se procesó mediante bases de datos confeccionadas en Excel, lo que permitió la realización de la estadística descriptiva simple para las variables individuales como media, desviación estándar y razón. Como medidas de resumen utilizó el porcentaje y se confeccionaron tablas y gráficos para mostrar el comportamiento y mejor comprensión de las variables.

## RESULTADOS

Tabla No 1. Descripción de la muestra con Distribución por edad y sexo de los pacientes atendidos por Cirugía Plástica para aumento labial.

Edad	SEXO				Total	
	Masculino		Femenino			
	N	%	N	%	N	%
18 – 28	0	0.00	5	21.74	5	21.74
29 – 39	3	13.04	3	13.04	6	26.09
40 – 50	1	4.34	2	8.70	3	13.04
51 – 61	5	21.73	4	17.39	9	39.13
Total	9*	39.13	14*	60.87	23	100

\*Cálculo de la media, mediana y la razón masculinos –femeninos.

Tabla no 2 Defecto labial

Defectos labial							
Rango de edad	Labio Finos			%	Pérdida de Volumen		
	Masculinos	Femeninos			Masculinos	Femeninos	%
18 a 28 años	0	5	21,73	0	0	0	
29 a 39 años	3	2	21,73	0	1	4.34	
40 a 50 años	1	1	8,69	0	1	4.34	
51 a 61 años	0	0	0	5	4	39.13	
TOTAL	4	7	47.83	5	6	47,83	

La tabla No.2 describe los defectos labiales encontrados en la muestra estudiada, sean estos asociados a la pérdida de volumen o a tener labios finos o a la combinación de ambos.

Tabla no 3. Complicaciones inmediatas evaluadas a las 24 horas del post operatorio

Complicaciones	Labio Superior	%	Labio Inferior	%
	Reacciones inflamatoria aguda***	2	8.69	1
Hematomas**	0	0	1	4.34
Total N=23	2	8.69	2	8.69

\*\*\*Solo un mismo paciente presentó una reacción inflamatoria aguda para ambos labios, el otro paciente presentó este síntoma solo en el labio superior.

\*\* El hematoma, lo presentó un paciente como un único síntoma.

Tabla No 4 Complicaciones tardías evaluadas a los 30 días del postoperatorio.

Complicaciones		Labio Superior	%	Labio Inferior	%	total	%
Hipersensibilidad		0	0	2	8.69	2	8.69
Endurecimiento		1	4.34	1	4.34	2	8.69
Nodulaciones		1	4.34	0	0	1	4.34
Total	23	2	8.69	3	13.03	5	21.73

Tabla No.5. Evaluación del Nivel de satisfacción presentado por los pacientes operados por Lipoinyección con Grasa Autóloga.

Recibió Información después de la intervención quirúrgica.	Frecuencia	Porcentaje
No satisfecha(o)	0	0
Si satisfecha(o)	23	100
Total	23	100
Satisfecha con los cuidados del cirujano	Frecuencia	Porcentaje
No satisfecha(o)	0	0

Si satisfecha(o)	23	100
Total	23	100
Satisfecha con la forma de sus labios	Frecuencia	Porcentaje
No satisfecha(o)	2	8,7
Si satisfecha(o)	21	91,3
Total	23	100
Satisfecha con la volumen de sus labios	Frecuencia	Porcentaje
No satisfecha(o)	2	8,7
Si satisfecha(o)	21	91,3
Total	23	100
Satisfecha con la simetría de sus labios	Frecuencia	Porcentaje
No satisfecha(o)	1	4,3
Si satisfecha(o)	22	95,7
Total	23	100
Satisfecha con la consistencia de sus labios	Frecuencia	Porcentaje
No satisfecha(o)	1	4,30
Si satisfecha(o)	22	95,7
Total	23	100
Grado de sensibilidad Labial	Frecuencia	Porcentaje
No satisfecha(o)	0	0
Si satisfecha(o)	23	100
Total	23	100
Nivel de satisfacción global	Frecuencia	Porcentaje
Alto de satisfacción	17	73.91
Medianamente satisfecha(o)	6	26.09
Bajo nivel de satisfacción o insatisfacción.	0	0

## DISCUSIÓN.

Considerando los resultados de esta investigación en lo que respecta a la edad y el sexo muestran que no es infrecuente que a medida que aumente la edad se soliciten este tipo de cirugía, Estos datos son coincidentes con los encontrados por la ISAPS<sup>6</sup> y ASAPS<sup>7</sup> en el 2018 que apuntan que a nivel mundial se realizan más Cirugías Plásticas Estéticas en mujeres que en hombres, para los pacientes de esta muestra la edad promedio fue de 42.17 años, esta edad se corresponde con el grupo etario de 40 a 50 años, lo que permite anotar que la mayoría de los pacientes están alrededor de esta media y representan el 39.13 % del total. Estos datos son coincidentes con un estudio realizado en el 2016 por Cosmetic Surgery National Data Bank Statistics, de la The American Society for Aesthetic Plastic Surgery( Sociedad Americana de Cirugía Plástica Estética).<sup>8</sup> y es coherente con todo lo planteado anteriormente pues a partir de los 40 años se puede apreciar por medios físicos e histológicos los signos de envejecimiento<sup>9</sup>

En los grupos de edades comprendidos entre los 18 a 39 años, para ambos sexos suman 11 pacientes lo que representan el 47. 82 % del total de la muestra. Es importante señalar que para estas edades, la tecnología, el uso de los medios audiovisuales dentro de las redes cibernéticas, han adquirido un valor de dictaminación sobre patrones estéticos, culturales que son hoy decisivos a la hora de optar por la experiencia de una Cirugía Plástica Estética, resulta importante resaltar que sobre todo para las edades comprendidas antes de los 40 años se configura toda una dinámica social, de marketing, la internet, la páginas de oferta de cambios de físico, que permiten reconstruir el cuerpo disolviendo las limitaciones físicas, psicológicas y sociales hasta acceder a lo que se suponía inaccesible porque genéticamente le venía dado. Y nos referimos a estas edades pues a partir de los 40 esa misma dinámica social sobre la imagen adquiere otro tratamiento, y se proporciona a partir de los signos de envejecimiento asociados al recuerdo de la juventud. Ya realizada la cirugía, esta viene acompañada de reacciones propias del proceder quirúrgico, sean estas inmediatas o tardías no son infrecuentes, los resultados obtenidos aquí son coincidentes con los encontrados por Salgado Roa<sup>10</sup> en su tesis con pacientes operados bajo esta misma técnica y lugar anatómico, el cual encontró que el edema en los labios y el hematoma aparecían en un 8.3 % en su muestra. El Centro de estética adjunto a la ASPAS en el 2016<sup>11</sup>, afirmaba que la reacción inflamatoria aguda es una de las complicaciones más frecuentes encontradas.

Los resultados encontrados sobre las complicaciones tardías son coincidentes con los encontrados por Scardovi<sup>12</sup>, Vélez- Benitez<sup>18</sup>, que

referirán los trastornos de la sensibilidad, el endurecimiento y las nodulaciones en este tipo de cirugía, no son infrecuentes.

Dentro de los objetivos de este estudio, no estuvo evaluar las posibles causas del porqué estos niveles de satisfacción se relacionan con el resultado quirúrgico final, pero se puede inferir que algunos de estos pudieron estar mediatizados por las expectativas del paciente sobre todo en relación a la forma, volumen y la consistencia, tres parámetros que pasan de manera importante por la subjetividad de los mismos, sin descartar (pero dándole un peso mucho menor) el desempeño en el proceder quirúrgico. A saber que las complicaciones no solo dependen de la práctica sistemática, del desempeño del cirujano o factores como las características referidas anteriormente; están también los cuidados post operatorios por parte del paciente, los cuales son esenciales, al ser esta una cirugía rápida, limpia, no compleja, pudiera existir una tendencia por parte de estos a minimizar los riesgos post operatorios relacionados con los cuidados necesarios, los mismos que se asocian al éxito.

La discusión realizada esta limitada por la bibliografía escasa acerca del tema específico de Lipoinyección Labial Facial, el autor tuvo que utilizar bibliografía similar para comparar sus resultados con técnicas semejantes y/o la anatomía facial general. No obstante estos resultados y la discusión, dan una visión cercana a la evidencia médica de la práctica cotidiana, lo cual resultará útil, más allá de que la muestra haya sido pequeña. Los resultados y la discusión de este trabajo logran denotar la importancia de la técnica empleada, la necesidad de seguir evaluando la satisfacción como medidor de calidad desde la actuación médica del cirujano y desde cómo evalúa o percibe el resultado final el paciente que es lo más importante.

**CONCLUSIONES** La Lipoinyección labial con Grasa Autóloga se caracterizó por ser un método capaz de satisfacer el resultado estético en los pacientes con labio hipotrófico y labio fino obteniéndose un alto nivel de satisfacción.

- Las variables edad y sexo evidencian que las mujeres se realizaron más Cirugía Estética Labial que los hombres y que a medida que aumentan los signos de envejecimiento por la edad, este proceder se convierte en un tratamiento de elección para ambos sexos.
- Las variables clínicas labios finos y volumen evidencian que el aumento de la edad es una condición importante que se asocia a la demanda de esta técnica quirúrgica y que el ser



hombre o mujer no establece una diferencia para la solitud de este tipo de técnica quirúrgica.

- Se presentaron complicaciones inmediatas y tardías que no difieren de las encontradas en otras investigaciones, las cuales no afectaron el resultado final en términos de satisfacción global con el proceder quirúrgico.
- Los niveles de satisfacción expresados por los pacientes fueron altos, obteniéndose estéticamente un cambio favorable.

## **BIBLIOGRAFÍA.**

- 1-Sánchez Navarro Z J .La cirugía estética es una actividad medios o resultados: [tesis en Maestría].Colombia: Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Derecho; 2018
- 2- Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva [en línea].Bogotá: ISAPS. [Actualizada Octubre 2018; citado 15 febrero 2020].Historia de la cirugía plástica. Recuperado de:<https://www.cirugiaplastica.org.co/quienes-somos/historia-de-lacirugia-plastica.html>
- 3- Mora Campos NA, Gómez Carvajal MT. La responsabilidad médica en los procedimientos estéticos invasivos [tesis de licenciatura].Colombia: Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de derecho; 2018
- 4- Brasil, México y Colombia, entre los países donde más se hacen cirugías plásticas; la vaginoplastia, el procedimiento más común.CNN en Español.5 Nov 2018; Noticias de Salud
- 5- International Society of Aesthetic Plastic Surgery. Survey on Aesthetic/Cosmetic Procedures Performed in 2018[en línea].2019. [10 enero de 2020].Disponible en: [www.isaps.org](http://www.isaps.org)
- 6- Encuesta internacional anual sobre procedimientos estéticos\cosméticos 2018. Hanover, Nuevo Hampshire.3 de Dic de 2019
- 7-Gómez Zayas O. Rejuvenecimiento medifacial con microinjertos de grasa autóloga enriquecida con Plasma Rico en Plaquetas. Hospital General “Calixto García”. 2012 – 2014. [Tesis de especialidad médica]. Cuba. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. 2014
- 8- Cosmetic Surgery National Data Bank Statistics. ASAPS. 2016; Recuperado de

<http://www.surgery.org/sites/default/files/ASAPS-Stats2016.pdf>

- 9- Tenjo Aguirre EM, Silva Briones GA. Efectividad de la aplicación de Células Madre y Factor de Crecimiento Plaquetario en el tratamiento de mujeres de 40 a 60 años que presenten Involución Cutánea facial, atendidas en la unidad de medicina y cirugía estética Renove de la ciudad de Guayaquil 2016-2017.[Tesis de licenciatura].Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Facultad de Ciencias Médicas; 2017
- 10- Salgado Roa E. Aumento de labios con la técnica de Lipoinyección de grasa autóloga. [Tesis de especialidad médica] Cuba. Universidad de Ciencias Médica de la Habana. 2003
- 11- American Society of Plastic Surgeons. Specific Risks of Fat Graft or Fat Transfer Procedures. ASPSP. [en línea]2016.[citado 4 Ene 2020]. URL disponible en: <http://www.aestheticcenterhawaii.kaiserpermanente.org>
- 12- Scardovi S; Goglian A; Gendra P; Gendra C. Estudio clínico de eficacia, duración y efectos adversos del implante de ácido hialurónico en área buco-Máxilo-facial. Rev Odontoestomatología[en línea]. 2017 [citado 15Ene 2020]; 19 (30): 78-91: doi: 10.22592/ode2017n30a9