



## HOSPITAL CLINICO QURURGICO HERMANOS AMEIJERAS

### EVALUACION DEL PROTOCOLO (ERAS) DE RECUPERACION POSQUIRURGICA MEJORADA EN LA LIPOSUCCION ABDOMINAL

**AUTORES:** Expósito Jalturin Alexey, Escobar Vega Heizel, Aldana Benitez

Absalon

#### INTRODUCCIÓN:

La recuperación posquirúrgica mejorada, conocida en inglés como *enhanced recovery after surgery* (ERAS) tiene el propósito principal de efectuar una recuperación completa eficaz y temprana, interactuando con el paciente como uno de los pilares principales, además de disminuir la estadía hospitalaria, gastos intrahospitalarios, complicaciones, y lograr satisfacción de los pacientes. En la cirugía plástica se ha empleado recientemente, y en particular en la liposucción abdominal existe muy poca información en la literatura

#### OBJETIVOS:

evaluar los resultados de la intervención del protocolo de recuperación posquirúrgica mejorada (protocolo ERAS) en la liposucción abdominal.

#### MÉTODOS :

Se realizará un estudio descriptivo, longitudinal prospectivo en un total de 14 pacientes, de ambos sexos sometidos a liposucción abdominal. Se recogerán variables demográficas (edad, color de la piel), clínico (índice de masa corporal) medidas preoperatorias (suplemento de proteína oral, profilaxis antibiotica) intraoperatorias (balance de fluidos endovenoso), posoperatorios (suspensión de fluidos endovenosos, tolerancia de líquidos por vía oral precozmente, deambulacion temprana). También serán recolectadas: la presencia de complicaciones, estancia hospitalaria posquirúrgica, reingresos y mortalidad.

#### RESULTADOS:

##### Distribución de pacientes según tolerancia dieta liquida

Tolerancia	Frecuencia	Porcentaje
<4h	11	78.6 %
4 – 6h	3	21.4 %
>6h	0	0 %
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>100 %</b>

##### Distribución de pacientes según tiempo de EIH pop

EIH	Frecuencia	Porcentaje
<24h	9	64,3 %
24 – 48h	4	28,6 %
>48h	1	7,1 %
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>100 %</b>

#### CONCLUSIONES:

Los tiempos de evolución de los pacientes fueron mas cortos con relación a los parámetros establecidos por el servicio

En los pacientes a los cuales se les aplico el protocolo ERAS no presentaron ningún tipo de complicación por la cual tuvieron que ser reingresados o reintervenidos..

La mayoría de los pacientes se encontró hospitalizados menos de 24 horas posterior a su cirugía, demostrando que el uso y aplicación de los parámetros del protocolo ERAS puede ser beneficioso para nuestra especialidad, aunque se debe continuar estudiando y ampliando la muestra para obtener mayor credibilidad.

#### REFERENCIAS:

Offodile AC 2nd, Gu C, Boukovalas S, Coroneos CJ, Chatterjee A, Largo RD, et al. Enhanced recovery after surgery (ERAS) pathways in breast reconstruction: systematic review and meta-analysis of the literature. Breast Cancer Res Treat. 2019

